



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

### TITOLO DEL PROGETTO:

**Anchise**

### SETTORE e Area di Intervento:

Settore: **Assistenza**

Area di intervento: A01

### OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Oggi i tempi sono maturi per la messa in campo di un'idea di invecchiamento non come un periodo residuo, bensì come un'epoca della vita nella sua interezza: da qui bisogna partire per reimpostare una cultura che non neghi i vecchi e la vecchiaia, ma assuma e promuova l'invecchiamento come un processo al cui centro vi è la persona nel suo divenire sociale. Una cultura dell'invecchiamento attivo, in grado di migliorare i livelli di energia psico-fisica della persona, prevenire malattie e riduzione dell'autosufficienza, favorire le relazioni e l'inclusione sociale, motivare alla solidarietà, al dialogo tra le generazioni, alla partecipazione alla vita democratica.

Pertanto gli **obiettivi generali** sono:

- sensibilizzare il territorio alla problematica degli anziani al fine di trovare gli strumenti necessari per rispondere alle loro esigenze;
- promuovere una cultura dell'invecchiamento attivo che consenta all'anziano non solo di condurre una vita sana ed indipendente, ma anche di partecipare alla vita sociale attraverso iniziative che favoriscano pure i rapporti intergenerazionali;
- promuovere l'apprendimento e la formazione permanente (siamo il Paese in cui l'educazione permanente è ancora molto sottovalutata; solo il 6,6% dei cittadini risulta partecipare a questo tipo di attività) in grado di dare agli anziani l'opportunità di vivere da protagonisti in una società che cambia velocemente e nella quale crescono disuguaglianze e rischi di esclusione sociale;
- favorire la crescita personale, interpersonale e professionale dei volontari del Servizio Civile.

#### **Obiettivi specifici:**

- conoscere i bisogni degli anziani over 65 anni per poter dare risposte adeguate
- promuovere il benessere fisico, psichico e relazionale degli anziani autosufficienti attraverso la diffusione di stili di vita e comportamenti salutari nonché la partecipazione ad eventi di socialità e di aggregazione necessari per prevenire e contrastare l'esclusione sociale
- promuovere lo scambio e il confronto intergenerazionale attraverso la diffusione della cultura della solidarietà e della reciprocità e momenti di incontro sul territorio
- potenziare le capacità residue dell'anziano da considerare risorsa di interesse sociale attraverso la partecipazione a pratiche di volontariato e alla realizzazione di un laboratorio dell'autobiografia.
- consolidare ed ampliare le conoscenze dell'anziano attraverso la partecipazione alle attività culturali e laboratoriali e ai corsi organizzati dall'Uniauser, Università dell'Età Libera "V. Padula"; aderente al circolo Auser;

- promuovere nuovi interessi nell'anziano attraverso la partecipazione ad un concorso di poesia e la realizzazione di un archivio fotografico e di una mostra fotografica
- formare i volontari del servizio civile ai valori dell'impegno civico, della non violenza e della solidarietà.

### **CRITERI DI SELEZIONE:**

La selezione sarà effettuata con criteri autonomi da un'equipe di lavoro formata da un selettore in possesso delle competenze professionali adatte; l'OLP di riferimento per la singola sede, il legale rappresentante dell'associazione (o suo delegato) ed eventualmente altri operatori coinvolti direttamente nelle attività.

La selezione dei Volontari sarà suddivisa in due linee.

1. Sulla base del Curriculum del candidato sarà attribuito un punteggio così suddiviso:

PRECEDENTI ESPERIENZE                      coefficiente 1,00  
C/O ENTI CHE REALIZZANO                      (mese o fraz. mese sup. o uguale a 15 gg.)  
IL PROGETTO

PRECEDENTI ESPERIENZE  
NELLO STESSO SETTORE DEL                      coefficiente 0,75  
PROGETTO C/O ENTI DIVERSI                      (mese o fraz. mese sup. o uguale a 15 gg.)  
DA QUELLO CHE REALIZZA

PRECEDENTI ESPERIENZE  
IN UN SETTORE DIVERSO                      coefficiente 0,50  
C/O ENTE CHE REALIZZA                      (mese o fraz. mese sup. o uguale a 15 gg.)  
IL PROGETTO

Totale per questa scheda max punti 30

#### **- TITOLO DI STUDIO**

- Laurea attinente progetto = punti 8;
- Laurea non attinente a progetto = punti 7;
- Laurea di primo livello (triennale) attinente al progetto = punti 7;
- Laurea di primo livello (triennale) non attinente al progetto = punti 6;
- Diploma attinente progetto = punti 6;
- Diploma non attinente progetto = punti 5);
- Frequenza scuola media Superiore = fino a punti 4;

#### **- TITOLI PROFESSIONALI (valutare solo il titolo più elevato)**

- Attinenti al progetto = fino a 4 punti
- Non attinenti al progetto = fino a punti 2
- Non terminato = fino a punti 1

#### **- ESPERIENZE AGGIUNTIVE A QUELLE VALUTATE = fino a punti 4**

ALTRE CONOSCENZE = fino a punti 4

Totale per questa scheda max punti 20.

2. Sulla base delle esperienze ed attitudini individuali rivenienti dal colloquio:

- Pregressa esperienza presso l'Ente
- Pregressa esperienza nello stesso o in analogo settore d'impiego
- Idoneità del candidato a svolgere le mansioni previste dal progetto
- Condivisione da parte del candidato degli obiettivi perseguiti dal progetto
- Disponibilità alla continuazione delle attività al termine del servizio
- Motivazioni generali del candidato per la prestazione del servizio civile volontario
- Interesse del candidato per l'acquisizione di particolari abilità e professionalità previste dal progetto

- Disponibilità del candidato nei confronti di condizioni richieste per l'espletamento del servizio (es: pernottamento, missioni, trasferimenti, flessibilità oraria...)

- Particolari doti e abilità umane possedute dal candidato

- Altri elementi di valutazione

Punteggio massimo per la scheda di valutazione 60 punti. Per superare la selezione orale il candidato deve riportare almeno 36/60.

Il candidato può totalizzare max 110 punti tra il punteggio da Curriculum ed il punteggio da colloquio.

**POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:**

10 volontari da impiegare nel progetto

Circolo Auser di Paola, corso C. Colombo n. 29, Paola (CS)

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:**

I volontari del Servizio Civile saranno coinvolti a supporto delle attività previste ed opereranno unitamente ad altre figure professionali e volontarie, al fine di intraprendere un percorso di crescita e arricchimento personale, oltre che a sviluppare competenze generali e specifiche.

<b>Obiettivi</b>	<b>Azioni</b>	<b>Attività</b>	<b>Ruolo e attività dei volontari del SC</b>
Conoscere i bisogni degli anziani over 65 anni per poter dare risposte adeguate	Analisi, informazione e interventi sui principali bisogni degli anziani over 65 anni	Elaborazione questionario  Distribuzione questionari  Aggiornamento banca dati  Conferenza stampa  Comunicati stampa e post sui social	Il volontario del SC ha un ruolo di supporto. -Collabora con l'esperto nella elaborazione dei questionari, con gli altri volontari per la distribuzione dei questionari, con l'esperto informatico nella costruzione e implementazione della banca dati. -Collabora nell'organizzazione della conferenza stampa(scelta della location; allestimento palco; invio inviti; compilazione foglio di presenza) e nella redazione degli articoli per giornali locali.
Promuovere il benessere fisico e psichico degli anziani over 65 anni autosufficienti	Diffusione di stili di vita e comportamenti salutari	Esercizi di ginnastica mentale  Escursioni sul territorio  Seminario sull'alimentazione  Mostre	Il volontario del SC ha un ruolo di animatore. -affianca la psicologa negli esercizi proposti agli anziani; -guida, insieme con l'esperto, gruppi di anziani nelle "camminate" nel verde; -affianca l'esperto nell'organizzazione del materiale necessario allo svolgimento delle attività; -organizza, in collaborazione con l'esperto, momenti ludici e ricreativi volti anche alla costruzione di relazioni sociali; -verifica i risultati ottenuti somministrando dei questionari

		<p>Convegni</p> <p>Presentazione libri</p>	agli utenti.
<p>Promuovere lo scambio e il confronto intergenerazionale</p>	<p>Diffusione della cultura e della solidarietà e della reciprocità</p> <p>Momenti di incontro sul territorio</p>	<p>Presentazioni di libri dai giovani agli anziani</p> <p>Presentazioni di libri dagli anziani ai giovani</p> <p>Rapporti con le scuole superiori del territorio.</p>	<p>Il volontario del SC avrà un ruolo di tutor.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-programma, in affiancamento agli esperti, i moduli relativi agli argomenti trattati;</li> <li>-facilita il processo di apprendimento</li> <li>--costruisce strumenti di verifica e monitoraggio del grado di competenze acquisite sia dagli anziani che dai giovani</li> </ul> <p>Il volontario del SC avrà un ruolo di tramite, di ponte comunicativo tra il mondo esterno e l'utente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-prende contatti con le scuole e calendarizza gli incontri;</li> <li>-accompagna gli anziani a scuola;</li> <li>-modera il dibattito anziani - studenti;</li> <li>-verifica i risultati ottenuti somministrando agli studenti questionari di gradimento alla fine dell'incontro</li> </ul>
<p>Potenziare le capacità residue dell'anziano</p>	<p>Partecipazione a pratiche di volontariato</p>	<p>Accoglienza nuovi volontari</p> <p>Accoglienza immigrati</p> <p>Piccoli lavori di manutenzione</p> <p>Organizzazione eventi</p>	<p>Il volontario di SC in tali attività dovrà gestire una serie di azioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) presentazione della struttura ospitante ai nuovi arrivati;</li> <li>b) pulizia, imbiancatura pareti, sistemazione mobili</li> <li>c) aiuto logistico nella realizzazione degli eventi;</li> </ul> <p>rilevazione soddisfazione del destinatario tramite somministrazione di questionari; collaborazione nella redazione di report.</p>

Consolidare ed ampliare le conoscenze dell'anziano	Partecipazione ai corsi e alle attività culturali e laboratoriali organizzati e gestiti dell'Uniauser, Università dell'Età Libera "V. Padula"	Lezioni, corsi, laboratori	Il volontario del SC avrà un ruolo di facilitatore di apprendimento: -collabora con gli esperti per la ricerca degli argomenti da trattare; -predispone il materiale utile per la lezione; -predispone e distribuisce i questionari di soddisfazione alla fine del corso -collabora nell'elaborazione degli attestati di partecipazione ai corsi; -provvede alla diffusione del programma e delle attività svolte via internet tramite invio di newsletter e/o attraverso social network (Facebook)

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

- capacità comunicative e relazionali all'interno di un gruppo;
- capacità organizzative;
- conoscenze informatiche di base ed esperienza nei social network;
- disponibilità a spostamenti sul territorio.

**SERVIZI OFFERTI (eventuali):**

10 posti senza vitto e alloggio

**CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

30 ore di servizio settimanali dei volontari

5 giorni di servizio a settimana dei volontari

*Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio*

- la disponibilità a realizzare le attività previste dal progetto anche il sabato e la domenica se occorre;
- la disponibilità ad effettuare servizio civile al di fuori della sede indicata (presso la sede sociale dell'Uniauser i giorni in cui saranno effettuati i corsi per anziani) per un massimo di 30 giorni nell'anno di servizio civile;
- la disponibilità a piccoli spostamenti (presso le scuole superiori del territorio di Paola);
- la disponibilità a modifiche degli orari di servizio in occasione di particolari eventi organizzati dall'associazione;
- la cura della sede, degli strumenti e delle attrezzature messe a disposizione per la realizzazione del progetto;
- la partecipazione ai momenti di verifica e monitoraggio relativi all'attuazione del progetto.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:**

Attraverso la formazione specifica si cercherà di preparare i volontari in servizio civile al tipo di esperienza che dovranno svolgere facendo leva sia sulle risorse interne del circolo Auser (i propri volontari) sia sulle risorse messe a disposizione dai partner: il CSV di Cosenza, l'Uniauser. I contenuti della formazione sono stati scelti dall'ente proponente con l'obiettivo di accrescere il bagaglio di competenze specifiche dei volontari, fornendo loro al contempo un arricchimento culturale e civile. Il piano di formazione specifica si svilupperà attraverso i seguenti moduli:

- 1) Accoglienza dei volontari e presentazione del progetto;
- 2) Sicurezza sul lavoro;
- 3) Il terzo settore;
- 4) La comunicazione e il lavoro di gruppo.

<b>Moduli</b>	<b>Obiettivi</b>	<b>Contenuti</b>
<p>Modulo 1: Accoglienza dei volontari e presentazione del progetto</p> <p>Durata: 2 Incontri di 5 ore Formatore: Prof.ssa Afaghiyeh Parsa, Presidente Uniauser</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscere gli interessi, le motivazioni, le abilità, le potenzialità e le aspettative del volontario;</li> <li>- Far conoscere la storia della sede e il radicamento dell'ente sul territorio;</li> <li>- Far comprendere finalità,</li> <li>- obiettivi, attività da realizzare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentazione dei giovani in servizio civile ai volontari dell'ente proponente e viceversa</li> <li>- Storia e mission dell'ente proponente</li> <li>- Analisi del testo di progetto e le attività previste</li> </ul>
<p>Modulo 2: Sicurezza sul lavoro</p> <p>Durata: 2 incontri da 5 ore ciascuno Formatore: Vincenzo Astorino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuare i principali fattori di rischio e le criticità presenti nell'ambiente di lavoro;</li> <li>- Evitare o comunque ridurre al minimo l'esposizione dei lavoratori a rischi legati all'attività lavorativa per evitare infortuni o incidenti o, peggio, contrarre una malattia professionale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Il decreto Legislativo 81/08 (Testo unico sulla sicurezza sul lavoro);</li> <li>- I rischi legati all'ambiente di lavoro;</li> <li>- I fattori di rischio;</li> <li>- I comportamenti precauzionali da adottare;</li> <li>- Misure di prevenzione e protezione.</li> </ul>
<p>Modulo 3: Il Terzo Settore</p> <p>Durata: 2 incontri da 5 ore ciascuno Formatore: Carmine Lo Prete</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscere l'apporto del volontariato all'interesse collettivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Il Terzo Settore in generale;</li> <li>- Il sistema dei CSV in Italia;</li> <li>- La progettazione sociale;</li> <li>- La gestione associativa</li> </ul>
<p>Modulo 4: La comunicazione e il lavoro di gruppo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fornire le conoscenze adeguate sul mondo della comunicazione da quella tradizionale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La comunicazione tradizionale;</li> <li>- La comunicazione con le nuove tecnologie</li> </ul>

<p>Durata: 8 incontri di circa 5 ore ciascuno</p> <p>Formatori:          Maria Lucrezia Di Blasi,          Francesco Ceglie, Laura Russo</p>	<p>a quella più recente;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saper utilizzare gli strumenti della comunicazione;</li> <li>- Saper scrivere comunicati stampa e news letter;</li> <li>- Cooperare all'interno del gruppo-classe</li> </ul>	<p>dell'informazione;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La collaborazione e la cooperazione nel gruppo di lavoro.</li> </ul>
<p>Durata: 72 ore</p> <p>La formazione specifica sarà erogata, relativamente a tutte le ore previste nel progetto, entro e non oltre 90 giorni dall'avvio dello stesso. L'ente in alternativa può adottare, dichiarandolo e motivandolo espressamente. Il modulo relativo alla formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile deve essere obbligatoriamente erogato entro i primi 90 giorni dall'avvio del progetto.</p>		